

縄文時代の衛生事情



実は私、ずっと気になってることがあるんだけど、聞いてくれる？

ちよっとどうしたの？ 深くな顔しちゃって。

縄文時代ってトイレどうしたと思う？

縄文時代の住居跡にトイレっぽい設備が見つかってないって聞いてから、気になって夜も8時間しか眠れないのよ！！

しっかり寝てるじゃないの。

確かに、縄文時代のトイレってどうしたんだろ？ その辺でしてたら、臭いとか感染症とか、いろいろ問題ありそうだし。

川や海に直接するとか、ちよっと土器にためておいて、定期的に流しに行ったりとか。土器は水がしみこむから、それはそれで臭い問題が発生しそうだよな。外でするにしても、冬は寒いだろうし…。

雨や雪の日は外行きたくないよね〜！ 夜は真っ暗で怖いし。

おむつとかもね、お肌優しい布もなさそうだし、赤ちゃんのおしりが心配だわ。あと女性は生理もあるじゃない？ もちろん生理用品なんてないし、専用の下着がある訳でもないでしょうね。

ていうか、縄文人ってどんな下着を身に付けていたんだろ？

そもそも下着つけてない可能性もあるよね。着物が着段着だった日本では、もともと下着をはくという概念がなかったし。江戸〜明治時代の女性は、現代女性に比べてインナーマッスルが発達していたから「経血コンソロール」ができたっていう話も聞いたことある（諸説あります）。縄文時代の女性もできそう！

昔の人スゴイ！ 私は絶対無理〜！

経血は自然な事だから、そのまま出るにまかせていたかも…っていう人も。

それも絶対無理〜！！

現代人の感覚では受け入れがたいかもね。さすがに私も無理だわー。

トイレもそうだけど、ゴミ問題もあるじゃない？ 縄文時代のゴミって、貝殻とか、魚や動物の骨とか、それくらい？

現代と比べるとゴミの量は圧倒的に少ないよね。プラゴミもペットボトルもないし、ほぼ生ゴミかな。でも生ゴミをその辺に放置していると、動物も寄ってきそうだし、やっぱり臭いや感染症は心配だね。

ウイルスとか細菌という概念はないだろうけど、経験で「不衛生な場所から病気が流行る」くらいの認識はあったんじゃないかなあ。穴掘って埋めてたのかな。貝殻はそのままだんで山にしていたんだよね？

そういえば、貝塚って普通に住居の近くにあるんでしょ？ 臭くなかったの？ 魚介類の臭いって結構きついよねえ。

「臭かったと思いますよ」って学芸員さんが言ってたよ(笑)。ずっとそこにいたら、鼻が慣れちゃうのかもしれないけど。

臭いは慣れるとしても、病気は怖いよね。当時は抗生物質もないし、感染症で集落が全滅みたいなこともあったんだらうね…。

確かに、でも今より圧倒的に人の数が少ないから、その辺をトイレにしたり、ゴミ捨てたりしても、意外と大丈夫だったってことはあるかも。実際どうだったのか確かめてみたいよね〜。

もしも、縄文時代にタイムスリッパしちゃったら…



私たち、縄文人に会いたいか縄文時代に行ってみたかって、いつも言ってるじゃない？ もし本当に縄文時代に行けたら、どうなると思う？

まず言葉通じないよね？

大丈夫大丈夫！ 私は縄文時代の人ともハートで通じあえる自信がある！

ハイハイ、まずは言がなことを認識してもらわないといけないわよね。

いきなり弓矢で狙われるのとかは勘弁してほしいわ。私たち、明らかに見た目が弱そうだから大丈夫かなあ。

縄文時代の環境に上手く適応できるかな不安だわ。空気はキレイかもじゃないけど、私、現地のウイルスとかにすぐ感染しちゃいそう…。

そうね、今の時代にはない病原菌とか寄生虫とかたくさんいるそう…。

ワクワクも薬もないもんね〜！ 怖い怖い。

水洗トイレもお風呂もないし…。あ、場所によって温泉はあるのかな？

私、ウォッシュレットとお風呂がない生活は耐えられない〜！！ どうしよ〜！！

ネットも使えないしねえ。スマホあっても写真撮るくらいしか…。あ、記念に写真はたくさん撮りたいいな！

景色はきつときれいだらうね。人工的な明かりがないから、夜は満天の星空が見られそう！

それはぜひ見たい！

それにしても私たち現代人って、縄文時代ではかなりポンコツの子感かしらないわね。清潔で便利な生活に慣れすぎて、サバイバル能力も体力も根性もないし、縄文人に呆れられちゃいそう…。

私は持ち前のコミュカで、縄文時代でも結構モチヤウかも？

その自信どこから来るのよ(笑)。

私はシェフをしてるから、料理はまかせて！ 食材もジビエや新鮮な魚介類ばかりだし、腕が鳴るわ。縄文人においしい料理を食べさせてみたい！！

鍋は土器、包丁は黒曜石だけど大丈夫？ 調味料もあまりなさそうだけど、毎日どんなごはん食べたのかは気になる！

肉も狩って捌くところからだもんね…。下ごしらえは縄文人にお願ひしたいかな。一緒にお料理するのとか楽しそう！

土器とか石器の作り方も、直接教えてもらいたいよね！

ポンコツ現代人に教えてくれる心の余裕が縄文人にあるといいんだけど…。

そこはほら、私のコミュカで！

ハイハイ、もしもうち縄文時代に行っちゃったら、得意のコミュカ頼りにしてるわ。

任せて！ 私がいければ縄文人にモチモチだよ〜。

あーハイハイ、任せたわよ。

だからみんなと一緒にタイムスリッパしよう！

★【縄文女子の妄想トーク】は、縄文をこよなく愛する縄文女子たちの個人の主観に基づいた妄想トークがメインになっています。学術的に正しいかは置いておいて、素人目線の「こうだったのかな」「こうだったらいいな」という妄想ワールドを、どうか楽しんでいただけたら嬉しいです。